

# RECOMENDACIONES EVALUACIÓN PREVENTIVA SANITAS



1. Favor de venir **en ayunas 12 horas previas a la toma de muestra**. Para un óptimo resultado se sugiere evitar comer carnes rojas, ni alimentos que contengan grasas al menos 24 horas antes del examen. El ultimo alimentos debe ser ligero (**máximo 8 pm**). No haber consumido alcohol, ni fumar.
2. Deben venir portando su documento de identidad **DNI**
3. **No deberán suspender medicación de uso frecuente**, prescrita por su médico tratante. Se sugiere traerla consigo a la mano, en caso olvide tomarla.
4. De ser usuario de lentes de medida, portarlos al momento de la evaluación. De ser usuario de lentes de contacto blando, debe retirarlo 24 horas previo al examen y no portarlo durante el examen, traerlo en estuche permeable.
5. Para su examen de Radiología (Rx), se les pide traer un **polo sin estampado ni botones**.
6. **Evitar traer objetos metálicos** (joyas, pendientes, pulseras etc) pues le solicitaran que se los retire durante sus pruebas.
7. De encontrarse con la **presión arterial elevada, se suspenderá la evaluación**.



Debido a la coyuntura actual, se les pide **acudir a su cita con mascarilla Kn95 o mascarilla quirúrgica triple pliegue + comunitaria (tela)**, protector facial (recomendable) y un lapicero. Evitar venir acompañados.

## Consulta Preventiva Ginecológica / Papanicolaou: (Mujeres >18 años)

- No deben estar en el período menstrual.
- No haber tenido relaciones sexuales las 72 horas anteriores al examen.
- No haberse realizado duchas vaginales en el lapso de 48 horas antes del examen.
- No haberse aplicado ningún tratamiento médico vaginal (óvulos o cremas), 72 h antes.

## Mamografía (mujeres >40 años):

- No utilice desodorante, talco, loción o crema sobre las mamas o las axilas el día de la prueba.
- El mejor momento para realizar la prueba es una semana después de la regla pues es cuando las mamas están menos sensibles.
- **Venir con el cabello recogido.**
- Informar al médico si cursa tratamiento hormonal, antecedentes de cirugías sobre la mama, o si tiene antecedentes personales o familiares de cáncer de mama.

## EXAMEN PSA (antígeno prostático) >=50 años. TACTO RECTAL: (VARONES >40 AÑOS)

- Dos (02 días) antes de realizar el examen, debe evitar tener relaciones sexuales y/o masturbación.
- Evitar montar en bicicleta, caballo u otro tipo de actividades en las que les puedas hacer masaje a tu próstata.

## EXAMEN DE THEVENON (HECES) (Pacientes: >50 AÑOS)

Puede traer su muestra en un frasco estéril, rotulado con sus datos completos. Evitar comer carnes rojas, cítricos y betarraga 3 días previos a la toma de la muestra.



(01) 618 - 9999 Anexo: 190 - 191 - 192

WhatsApp: 962 750 545 - 989 299 827 - 962 746 670



Jirón Mercator 430, San Borja Lima - Perú

# RECOMENDACIONES EVALUACIÓN PREVENTIVA SANITAS



**Horario de ingreso** de pacientes: **7:30 a.m. hasta 9:00 am** (Pasada la hora se reprograma la cita de acuerdo a disponibilidad). Atención por orden de llegada.

**Horario de atenciones:** 8:00 am

**Duración del chequeo:** aprox. 4-5 horas.

**Lugar:** Centro Médico Vesalio

**Dirección:** Calle Mercator 430 – San Borja Referencia: Altura de la cdra. 10-11 de la Av. Gálvez Barrenechea ó altura cdra. 34 de la Av. Aviación



**TODO PACIENTE CON SINTOMATOLOGÍA COMPATIBLE A COVID 19 DEBERÁ TRAER UNA PRUEBA NEGATIVA O ALTA EPIDEMIOLÓGICA, PARA PODER INGRESAR AL CHEQUEO, DE LO CONTRARIO SE REPROGRAMARÁ CITA.**



(01) 618 - 9999 Anexo: 190 - 191 - 192

WhatsApp: 962 750 545 - 989 299 827 - 962 746 670



Jirón Mercator 430, San Borja Lima - Perú